

Ik wil graag weten wie ik ben

- zelfstandig
- gezellig
- netjes werken

**IK!**

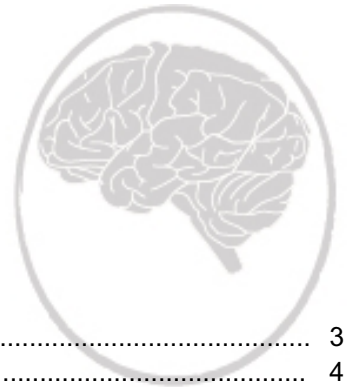


# Ik-Wijzer

Naam:  
Datum:

## Inhoudsopgave

1. Inleiding.....	3
2. Jouw uitslag.....	4



## Ik-Wijzer

Naam:

Datum:



### 1. Inleiding

Hallo,

Dit is de uitslag van jouw Ik-Wijzer. Hierin staat wat jij belangrijk vindt en wat je minder belangrijk vindt. Waar je energie van krijgt en wat jou energie kost. Waar jouw talenten liggen en wat jouw ontwikkelpunten zijn. Ik-Wijzer vertelt iets over **wie jij bent**. Het geeft inzicht in jouw persoonlijkheid. Deze uitslag is dan ook jouw persoonlijke gebruiksaanwijzing.

#### Over jouw uitslag

Jouw uitslag kun je gebruiken als jouw gebruiksaanwijzing. Zodat je weet wie je bent, wat je belangrijk vindt en wat je nog mag leren. Ook voor jouw omgeving kan deze gebruiksaanwijzing prettig zijn. Zodat ook anderen weten wie je bent en hoe ze het beste met jou kunnen omgaan. Bedenk je hierbij dat de feedback en kritiek die je van anderen krijgt niet altijd persoonlijk bedoeld is. Als iemand jouw gedrag (wat je doet) vervelend vindt, betekent dit niet automatisch dat diegene jou als mens ook vervelend vindt! Er is dus een duidelijk verschil tussen wie je bent en wat je doet!

Op de volgende pagina's vind jij jouw uitslag. Deze wordt eerst weergegeven in een grafiek. Op de pagina daarna wordt de grafiek uitgelegd aan de hand van een poppetje. In dit poppetje worden vier ballonnen weergegeven:

#### "Wat jij graag wilt"

Hier staat omschreven wat jouw talenten zijn en waar jouw voorkeuren naar uit gaan. Dit is waar jij goed in kunt zijn en wat jij met behulp van jouw leerdoelen kunt ontwikkelen tot een vaardigheid of competentie.

#### "Als het niet goed met mij gaat"

Hier staat omschreven hoe jij kunt reageren als het even niet goed met je gaat, bijvoorbeeld bij stress, teleurstelling, tegenslag of als je het ergens niet mee eens bent. Zowel anderen als jij zelf kunnen er last van hebben als jij je zo gedraagt.

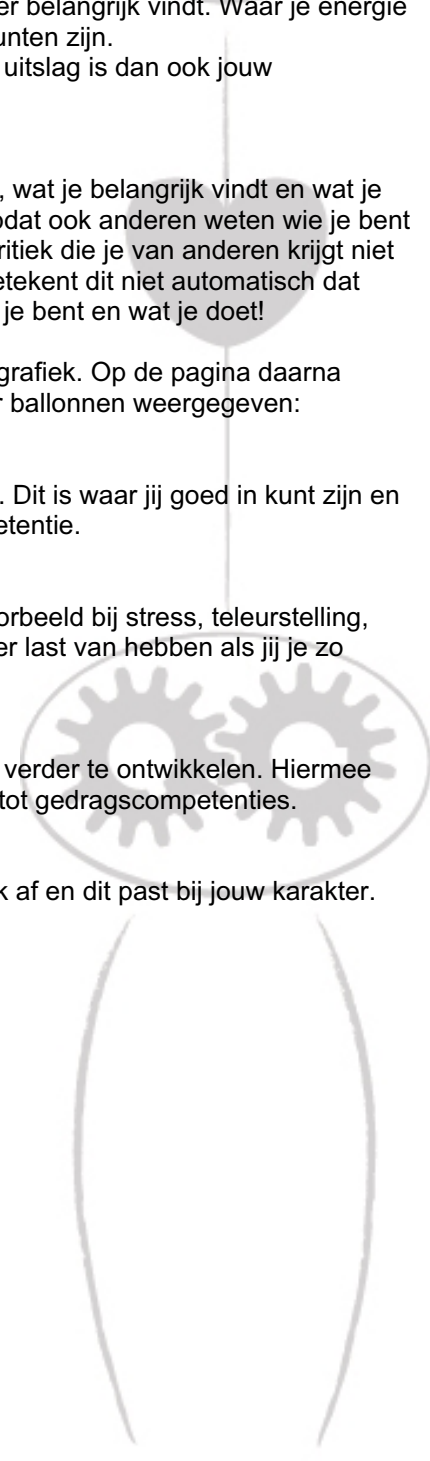
#### "Wat ik mag leren"

Hier staan jouw persoonlijke leerdoelen en aandachtspunten, wat jij mag leren om je verder te ontwikkelen. Hiermee voorkom je het risicogedrag bij tegenslag en teleurstelling en ontwikkel jij je talenten tot gedragscompetenties.

#### "Als het wel goed met mij gaat"

Hier staat omschreven hoe jij bent als het goed met jou gaat. Dit gaat jou gemakkelijk af en dit past bij jouw karakter. Anderen vinden het vaak prettig als jij je zo gedraagt.

Op de pagina daarna wordt jouw uitslag toegelicht.



*NB. Dit rapport is uitsluitend bestemd voor jou. Omdat individuen en situaties veranderen heeft het rapport slechts een beperkte geldigheidsduur.*

# Ik-Wijzer

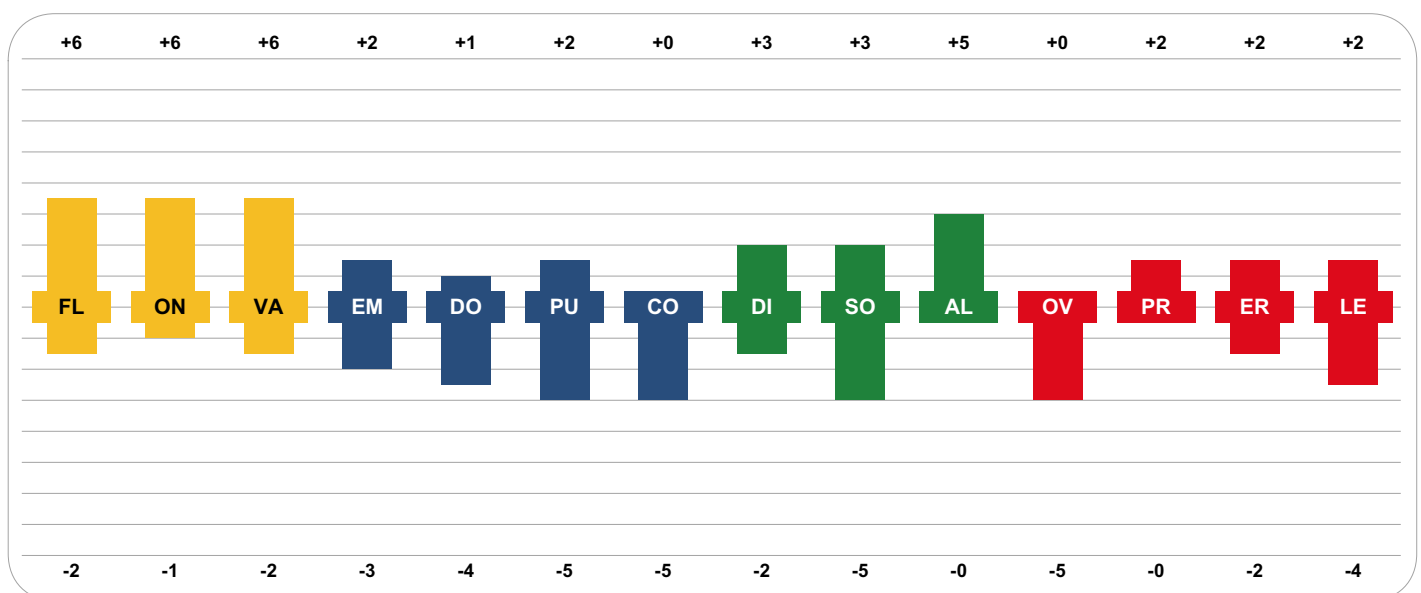
Naam:

Datum:

## 2. Jouw uitslag

Hieronder zie je jouw uitslag in een grafiek. Wat deze grafiek betekent wordt op de volgende pagina's uitgelegd. Ook jouw docent of begeleider kan meer uitleg geven over jouw uitslag. Daarom hoef je deze grafiek niet zelf te kunnen lezen en te begrijpen. Wil je toch meer informatie over de grafiek, de kleuren en het poppetje? Vraag dan jouw docent of begeleider om de leeswijzer van Ik-Wijzer.

### Persoonlijkheidsprofiel



**FL** Flexibiliteit

**ON** Onafhankelijkheid

**VA** Variëteit

**EM** Emotionele controle

**DO** Doelgerichtheid

**PU** Punctualiteit

**CO** Conformiteit

**DI** Dilemma

**SO** Sociabiliteit

**AL** Altruïsme

**OV** Overtuigingskracht

**PR** Prestatiemotivatie

**ER** Erkenning

**LE** Leiderschap

*\*Deze grafiek hoef je niet zelf te kunnen lezen en te begrijpen. Op de volgende pagina's wordt uitgelegd wat de grafiek betekent. Ook kun je bij jouw docent of begeleider terecht voor meer informatie.*

# Ik-Wijzer

Naam:

Datum:

## Als het niet goed met mij gaat:

Ben ik onrustig en vergeet ik op te letten.  
Doe ik wat ik wil en luister ik niet naar anderen.  
Vergeet ik dingen af te maken en is het chaos in mijn hoofd.  
Ga ik tegen afspraken in en doe ik het toch anders.



## Wat ik graag wil:

Ik wil nieuwe dingen doen en alles meemaken.  
Ik wil zelf bepalen wat ik doe.  
Alles tegelijk doen en veel uitproberen.  
Ik wil uitproberen en grenzen verleggen.

## Wat ik mag leren:

Concentreren op één taak tegelijk.  
Vaker anderen om hulp vragen.  
Eerst iets afmaken voordat ik aan het volgende begin.  
Vaker regels en afspraken nakomen.

## Als het wel goed met mij gaat:

Zie ik alles wat er om mij heen gebeurt en wil ik niks missen.  
Kan ik goed zelfstandig werken.  
Ben ik nieuwsgierig en wil ik alles uitproberen.  
Vind ik het niet zo erg als het even anders loopt dan afgesproken.

## Ik-Wijzer

Naam:

Datum:



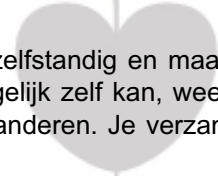
### Als het goed met mij gaat:

Jij ziet en hoort alles wat er om je heen gebeurt. Je merkt het op als er dingen veranderd zijn en voelt situaties goed aan. Door alles wat jij ziet en hoort ben je vaak gemakkelijk afgeleid. Jij vindt het lastig om jouw aandacht te focussen op één ding en een keuze te maken. Je bent namelijk altijd wel in voor iets leuks en wilt liever niets missen. In alle dingen zie jij nieuwe kansen en mogelijkheden of soms ook problemen en risico's. Het liefst houd jij daarom ook alle opties open. Dan hoef je (nog) niet te kiezen en kun je je bezig houden met alle leuke dingen in het leven.

Jij wilt graag vrijheid en bent liever niet afhankelijk van andere mensen. Het liefst werk jij zelfstandig en maak jij jouw eigen keuzes. Om die keuzes te kunnen maken zorg jij ervoor dat je alles zoveel mogelijk zelf kan, weet of begrijpt. Dan heb je anderen zo min mogelijk nodig. Je vertrouwt jezelf dan ook meer dan anderen. Je verzamelt informatie en wilt jezelf graag ontwikkelen.

Jij bent nieuwsgierig en wilt de wereld om je heen graag ontdekken. Veranderingen vind je leuk en hier sta je voor open. Je gaat graag op onderzoek uit en wilt graag nieuwe dingen uitproberen. Je vindt het leuk om nieuwe ideeën te bedenken en zoekt altijd naar oplossingen. Je vindt het niet leuk om steeds dezelfde dingen te doen. Dan vraag je je al snel af hoe iets beter, sneller of anders kan. Liever heb je veel afwisseling en word je voldoende uitgedaagd.

Jij maakt je niet zoveel zorgen over regels en afspraken. Eerlijk gezegd vind jij regels, gewoontes, tradities en gezag niet zo belangrijk. Jij bepaalt graag zelf hoe je met situaties omgaat. Ook vind jij het belangrijker om een doel te behalen dan om afspraken na te komen. Een regel of afspraak moet nuttig zijn. Als dit namelijk niet zo is, wil je graag de vrijheid hebben om het anders te doen. Je kijkt kritisch naar mensen die macht hebben of de 'baas' zijn, omdat jij vindt dat mensen gelijk zijn aan elkaar. Mensen moeten volgens jou zo min mogelijk over elkaar beslissen. Om jouw doelen te kunnen behalen kun jij soms best iets doen wat eigenlijk niet mag.



## Ik-Wijzer

Naam:

Datum:



### Als het niet goed met mij gaat:

Doordat jij alles ziet en hoort ben je erg snel afgeleid. Je vindt het lastig om je ergens op te concentreren, bijvoorbeeld als je moet leren. Het is vaak onrustig in jouw hoofd. Jij denkt over van alles na. Ook het maken van een keuze vind je vaak lastig. Vaak omdat je meerdere dingen leuk en interessant vindt. Je kunt dan erg lang twijfelen of piekeren. Soms zeg je dan maar 'ja' om van het gezeur af te zijn en kom je er later achter dat iets toch niet de goede keuze is geweest.

Jij wilt alles zo graag zelf doen, dat je regelmatig zegt dat je iets snapt terwijl dit eigenlijk niet zo is. Als het niet goed met je gaat ga jij gewoon je eigen gang. Jij vindt dat je met niemand iets te maken hebt en aan niemand verantwoording hoeft af te leggen. En als andere mensen jou willen helpen ben je soms erg eigenwijs. Jij hebt anderen niet nodig en vertrouwt andere mensen ook niet altijd. Je doet er dan alles aan om dingen zelf uit te zoeken en iets zelf te kunnen. Hierdoor ben je erg op jezelf gericht en kun jij je soms best eenzaam voelen.

Jij vindt heel veel dingen leuk en interessant en wilt niet te lang hetzelfde doen. Dan vind je iets al snel saai en voel je je onrustig. Je denkt over van alles na en hebt soms moeite om je te concentreren. Vaak maak je ook niet af waar je aan bent begonnen. Jouw sterke fantasie zorgt ervoor dat je soms moeite hebt om fantasie en werkelijkheid van elkaar te scheiden. Ook beslissingen maken vind je lastig. Je vindt namelijk alles wel leuk en interessant en wilt liever niets missen. Andere mensen vinden jou soms wispelturig en onvoorspelbaar.

Jij hebt soms zo'n hekel aan regels en afspraken dat jij overal tegenin kunt gaan. Je vindt het moeilijk als anderen jou vertellen wat je moet doen en verzet je hier ook tegen. Je komt dan afspraken niet na en houdt je niet altijd aan de regels. Hierdoor kun je gemakkelijk in de problemen komen, terwijl dit (achteraf) helemaal niet nodig is. Doordat je soms geen moeite wilt doen om te luisteren, kunnen andere mensen jou als brutaal, dwars en uitdagend ervaren.



## Ik-Wijzer

Naam:

Datum:



### Wat ik mag leren:

Je mag leren je meer te concentreren op één taak tegelijk. Dit kan je aanpakken door meer volgens een plan te gaan werken. Zo kun je voorkomen dat je aan heel veel dingen tegelijk begint en het vervolgens niet afmaakt. Voorkom ook dat je teveel afgeleid wordt. Zoek bijvoorbeeld een rustige omgeving op als je moet leren. Zet je telefoon uit en ook de tv en muziek, zeker als jij je moet concentreren. Probeer daarnaast af en toe eens de tijd te nemen om na te denken over alles wat je ziet, hoort en voelt. Spreek hiervoor bijvoorbeeld met jezelf een moment af op de dag, zodat je niet de hele dag blijft piekeren. Bedenk daarbij dat niet alles ook nuttig is. Soms mag je dingen ook langs je heen laten gaan. Je hebt dan meer tijd en concentratie over voor de dingen waar je wel echt je tijd en aandacht voor nodig hebt.

Je hoeft niet altijd alles zelf te kunnen of te snappen, ook al vind jij dat wel of wil je dit wel graag. Je mag leren anderen ook om hulp te vragen. Als je meer met anderen leert samenwerken kunnen andere mensen ook iets voor jou betekenen en kun je ook van andere mensen leren. Vraag jezelf voordat je ergens aan begint eens af hoe je iets gaat aanpakken en vraag eens aan iemand om met je mee te kijken. Je mag leren meer open te staan voor de mening van een ander en voor de kritiek of tips die andere mensen hebben.

Je mag leren dat niet alle dingen leuk of uitdagend zijn en dat je soms ook minder leuke dingen moet doen. Probeer dingen eerst af te maken, voordat je aan het volgende begint. Je mag ook leren dat iets anders niet altijd beter is. Soms moet je doorzetten en niet direct veranderen. Ook als de dingen niet leuk of uitdagend zijn. Als je altijd maar blijft veranderen haal je nooit je doel. Een plan met duidelijke stappen kan jou hierbij helpen. Doe vooral één ding tegelijk zodat je niet te snel afgeleid bent.

Jij mag leren vaker regels en afspraken na te komen. Als je zelf afspraken met iemand maakt, wil je ook graag dat die persoon de afspraken nakomt. Ook al vind je een regel of afspraak grote onzin, je komt minder vaak in de problemen als je de regels en afspraken wél nakomt. Ook is het belangrijk dat jij leert accepteren dat mensen verschillende posities hebben. Soms heeft de één nu eenmaal meer te zeggen dan de ander, of je dit nu terecht vindt of niet. Natuurlijk hoef je niet altijd te doen wat anderen zeggen maar door altijd overal tegenin te gaan help je jezelf vaak niet verder. Het is niet altijd nuttig of handig om ergens een punt van te maken. Probeer daarom in discussies wat minder bezig te zijn met wat jij vindt of hoe jij iets bedoelt. Richt je op de feiten en het doel dat jij voor ogen hebt en hoe jij dit zo slim mogelijk kunt bereiken.

