

De oplossingsgerichte benadering

**ONGELUK ZIT
IN EEN KLEIN HOEKJE**

**EN GELUK
DUS IN DE REST
VAN DE WERELD**

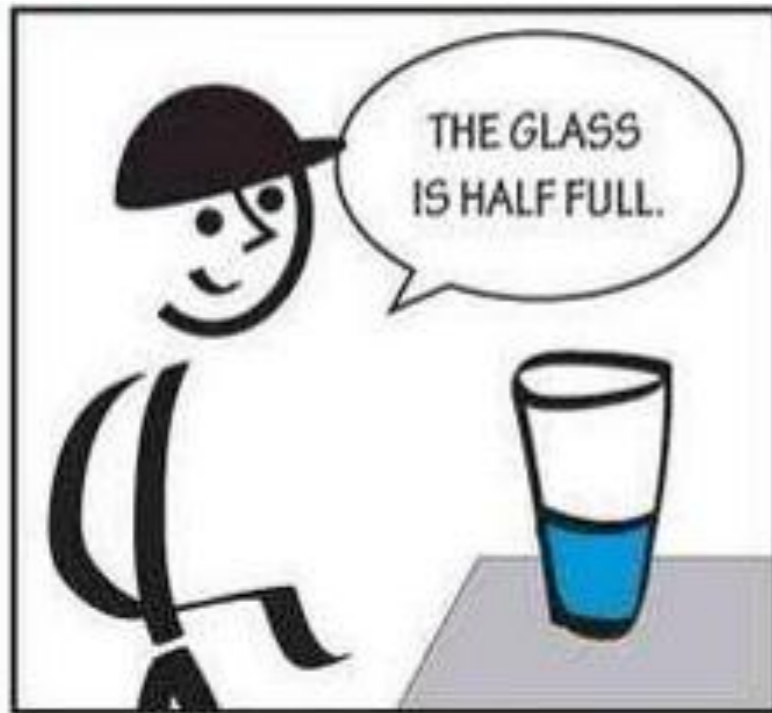
Loesje



Ulrika Leons Becksén, dir. SKILS, GZ-psycholoog en oplossingsgericht trainer/coach



Oplossingsgericht denken \neq positief denken



The Optimist



The Pessimist



The Lean Thinker

Geluksformule?

Happiness

will never come
to those who
don't appreciate
what they
already have...

Expectation is the root
of all heartache.
— Shakespeare.



De schaalvraag





Ulrika Leons | directeur Skils
GZ Psycholoog/trainer/oplossingsgericht coach
06 537 34 726
u.leons@skils.nl
www.skils.nl

Cirkel van invloed & betrokkenheid (Covey)



Tijd en aandacht besteed binnen de cirkel van betrokkenheid vergroot die cirkel en maken ons niet gelukkig



Tijd en aandacht besteed binnen de cirkel van invloed vergroot die cirkel en maken ons gelukkiger



Deze cirkels zijn bedacht door Steven Covey