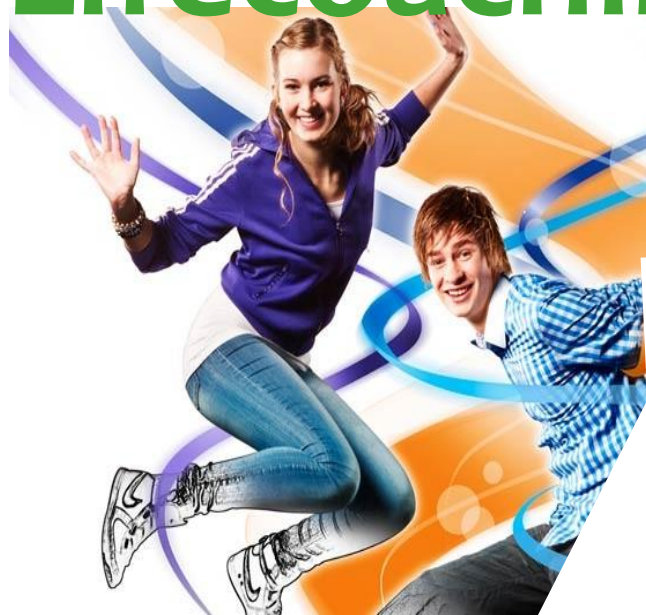


# Lifecoaching



**LET'S  
SHARE**

VSV FRIESLAND 2017-2020

**Stay in school**

VSV FRIESLAND 2017-2020

**Take the next step**

VSV FRIESLAND 2017-2020

**Back to school**



## Wie zijn wij

Matthijs Vleugel

12 jaar bij Friese Poort waarvan 4 jaar als Lifecoach

Janou Sipsma

6 jaar bij Friese Poort betrokken bij VSV en Verzuim en als overstapcoach





Voordat we beginnen met ons verhaal willen we u even vragen dit rustige te lezen:

Ga even terug naar toen u 16 was.....





## De casus die we graag met u willen delen: Maja

Ze is 17 jaar

Ouders zijn gescheiden

Huiselijk geweld, vanaf 12de in pleeggezinnen

Drie broers allemaal VSV

PDD-NOS, wajong uitkering, LGF begeleiding gehad en coach jeugdhulp

In 2013 begonnen met opleiding PW Friese Poort LWD en heeft daar veel verzuim wegens onduidelijke lichamelijke en psychische klachten

September 2014 verhuisd naar begeleid kamer wonen in Drachten.

Afgestroomd naar Helpende Zorg welzijn Friese Poort Drachten.



VSV FRIESLAND 2017-2020

**Stay in school**

VSV FRIESLAND 2017-2020

**Take the next step**

VSV FRIESLAND 2017-2020

**Back to school**

LET'S  
SHARE

## Wat deed de lifecoach

Problemen ontstaan niet in 1 jaar en worden daarin ook niet opgelost daarom is langer meelopen soms nodig, met een generalistische blik.

- Afstemming met begeleiders *begeleid kamer wonen, coach jeugdhulp, LGF begeleider RENN 4, leerplichtambtenaar, schoolpsycholoog, pleegouders*  
Eén kind één plan in de praktijk.....
- Intensieve begeleiding bij het weer op school komen (ophalen van huis)
- Wekelijkse Lifecoachsessies gedurende de eerste 6 maanden
- Beroepskeuzetraject
- Werving stageplek
- Intensieve stagebegeleiding
- Overstapbegeleiding naar nieuwe opleiding.
- Meerdere huisbezoeken, betrekken context



VSV FRIESLAND 2017-2020

**Stay in school**

VSV FRIESLAND 2017-2020

**Take the next step**

VSV FRIESLAND 2017-2020

**Back to school**



# Methoden die zijn ingezet zijn oplossingsgericht en herstelgericht werken, kijken naar wat er kan

## De Rode School

- Mensen in de Rode School:
- maken anderen duidelijk dat ze niet deugen
  - ondernemen niets uit zelfmedelijden of zelfbeklag of
  - nemen zaken van anderen over om zichzelf een goed gevoel te geven.
- Zij verdelen de wereld in mensen die deugen en mensen die niet deugen.
- Ze zijn:
- Aanklager
  - Slachtoffer of
  - Redder
- Mensen verlaten de Rode School via de achterdeuren van:
- Agressie
  - Depressie of
  - Wanhoop

## De pedagogische dansvloer



## De Groene School

- Mensen in de Groene School:
- werken samen
  - luisteren naar elkaar
  - mogen fouten maken
  - leren van conflicten en
  - herstellen schade.
- Ze brengen mensen samen en verbinden hen.
- Zij zijn:
- assertief
  - kwetsbaar én
  - zorgzaam
- Mensen groeien en verlaten de Groene School via de achterdeuren van:
- Depressie of
  - Wanhoop

\*bron echo



**LET'S  
SHARE**

## open voor leren en groei

### Gedachten

Helpende gedachten

Denkt in mogelijkheden

### Gevoel

Voelt zich veilig

Rustig

Evenwichtig

Positief

### Gedrag

Gaat de dialoog aan

Hoort en ziet de ander, en voelt de ander aan

Betrekt allen

Geeft Invloed

Deelt

Stimuleert zelfstandigheid

Behandelt anderen

gelijkwaardig

VSV FRIESLAND 2017-2020

**Stay in school**

VSV FRIESLAND 2017-2020

**Take the next step**

VSV FRIESLAND 2017-2020

**Back to school**

**LET'S  
SHARE**

## Bedankt voor uw aandacht

*En heeft u uw gedachte kunnen vasthouden  
Wat had u nodig op u 16<sup>de</sup>*

met andere woorden



VSV FRIESLAND 2017-2020

**Stay in school**

VSV FRIESLAND 2017-2020

**Take the next step**

VSV FRIESLAND 2017-2020

**Back to school**